

DPS

# Prvo slovensko spletno mesto za psihoterapijo

*moj*psihoterapevt.si



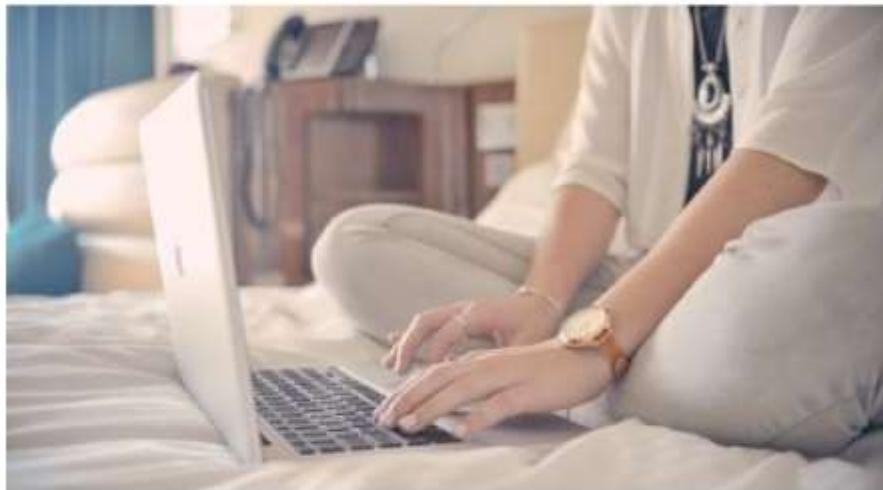
# talkthrough

Mateja, Adrijan, Parov, Katja, Nina in Nataša

psihologija, psihoterapija, programiranje, računalništvo, oblikovanje



**SLOVENSKI PODJETNIŠKI SKLAD**



# tehnologija in psihoterapija ?

**Therapy for All**

Join 500,000 people who already feel happier.

With Talkspace online therapy, anyone can get therapy without leaving an office, and for significantly less money than traditional therapies.

Start therapy with a licensed therapist that understands how you live your life today.

[GET STARTED](#)

**Digital therapy just got better**

by reaching more employees and reducing healthcare costs.

[Schedule a Demo](#)

500.000 uporabnikov

ZDA

**Feel Better**  
Mental Health Therapy From Your Doctor

[Find your therapist](#) [Get a mental health score](#)

150.000 UK uporabnikov

**Online-Beratung von erfahrenen Online-Psychologen**

Über 5.600 Personen wurde durch Instahelp bereits geholfen

Wir beraten Sie in allen Lebenslagen. Angst, soziale Beziehungsprobleme, Depression, Junge Erwachsene, Magersucht. Unsere Online-Psychologen sind für Sie da - frequentieren Sie uns und starten einen Antrag!

[Suchen Sie einen erfahrenen Online-Psychologen nach Ihren Bedürfnissen](#)

[Weiterlesen](#)

**Be the best version of you**

For people who want therapy but find it inaccessible, MindGauge enables you to do therapy online by video call. It's completely confidential.

[Find my therapist](#)

100.000 uporabnikov, 3 države, 1500 zdravnikov

EVROPA

**Meet a doctor online.**

With KRY you can easily meet a doctor through a video call, at a time and place suitable for you.

[Download our app](#) [Watch our video](#)

Waiting time for a drop-in doctor's visit: 10 minutes

**Uporabniki iščejo pomoč po  
spletu**



**"My tattoo was a lot cheaper than therapy."**

# mojpsihoterapevt.si

mojpsihoterapevt.si

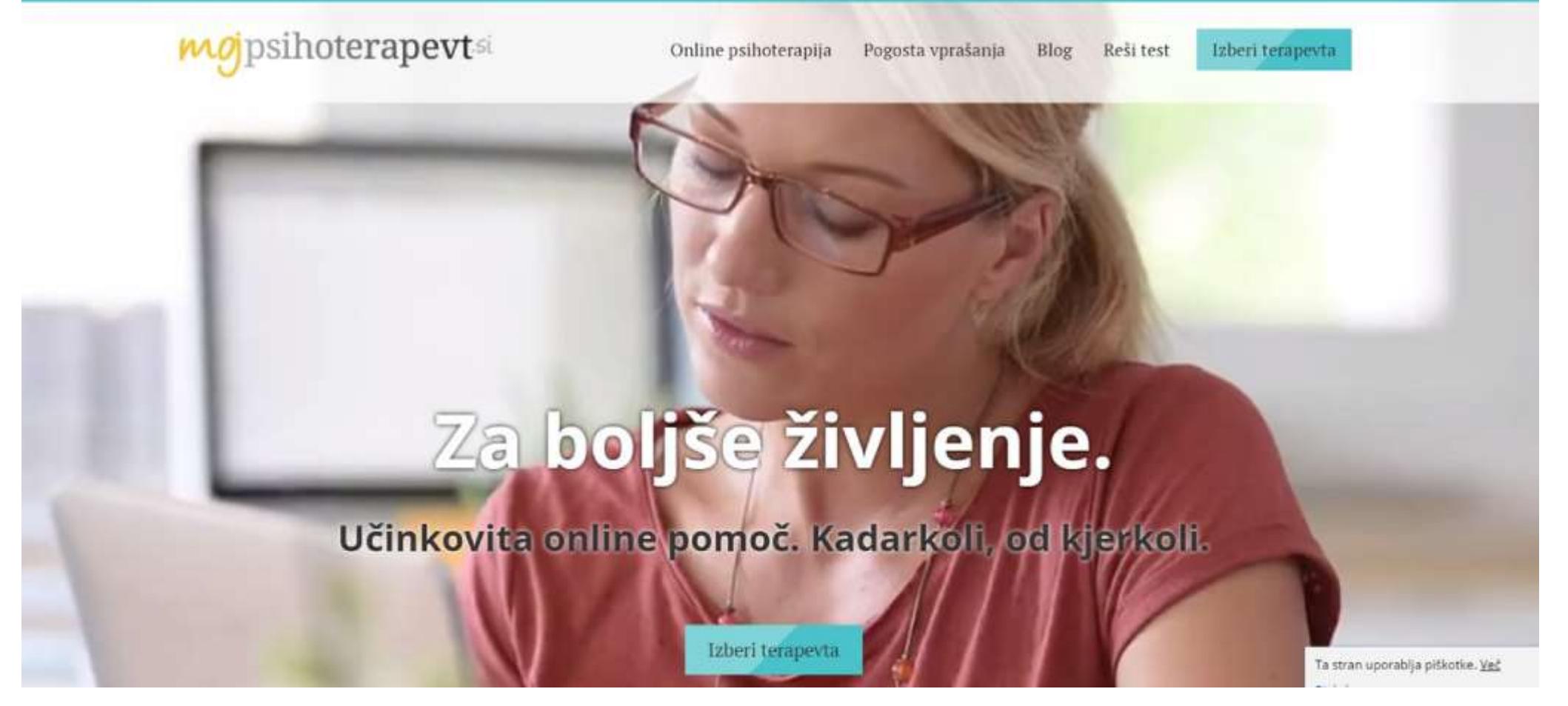
Online psihoterapija

Pogosta vprašanja

Blog

Reši test

Izberi terapevta



Za boljše življenje.

Učinkovita online pomoč. Kadarkoli, od kjerkoli.

Izberi terapevta

Ta stran uporablja piškotke. [Več](#)

## 10 certificiranih psihoterapevtov

- naziv
- področja pomoči
- biografija
- članstva
- leta izvajanja psihoterapije
- cena ure
- naročilo na online srečanje preko videoklica

---

*moj*psihoterapevt.si



# Kako poteka?



# Promocija psihoterapevtske pomoči

## SAMOOCENJEVALNI TESTI



Depresija



Anksioznost



Stres na delu



Zadovoljstvo  
s psihoterapijo

## BLOG

Kdaj govorimo o anksioznosti?

Je psihoterapija draga storitev?

Na kratko o depresiji?

10 znakov, da je čas za obisk psihoterapevta

Ko te zagrabi panika

# Promocija psihoterapevtske pomoči

ponedeljek: #misel tedna

'Če ne morete leteti, tecite.  
Če ne morete teči, hodite.  
Če ne morete hoditi, se  
plazite. Karkoli že počnete,  
pojdite dalje.'

— OM. L. Ring

Zgradi si svoje sanje,  
ali pa te bo nekdo  
drug najel da zgradil  
njegove.

— G. Gray



sreda, četrtek: članki, testi,  
predstavitev

Alja Fabjan



psihoterapeut

"Najprejemš se m želi, da  
najpravljeno zelo pogosto ovira  
prodajec, da je z vnikom, ki  
kontaktuje psihoterapevta 'tekaj  
naročo'. Psihoterapija ni te za tisto.  
Bi se vpletajo z veljimi televizi  
mi s koliko od zvestnosti  
zmerji. Vsa, kar nam omogoča,  
da si izvede potrošen Var se da  
kvalitetno izvaja, je pomembno  
izražati in adaptirati."

SAKRI, PRUDLINE ANSLJ,  
NEMUDI

KRATEK:  
ANONIMEN TEST  
ANKSIOZNOSTI



Vloga otrok: Kar sejeti, ka živijo.  
Druge dekle, vendar v različnih pogojih, so včasih zelo nesodobni in nepristojni.  
Očitno, da je včasih težko, da se nekaj dekla ne more dobiti zadovoljstva, ko ga obiskujejo.  
Vloga otrok: Kar sejeti, ka živijo.

petek: #namig vikenda



#18

Filmki namig

SILVER LININGS



#12

Filmki namig

DANISH GIRL



#16

Filmki namig

THE ROAD  
WITHIN

# Koristi za uporabnike

ključne informacije na enem  
mestu

certificirani psihoterapevti

enostavna uporaba

online psihoterapevtsko  
srečanje

# Koristi za terapevte

nabor klientov

promocija

manj administracije

fokus na psihoterapevtsko  
delo

# Program za vodenje prakse (psihološke, psihijatrične, psihoterapevtske, svetovalne...)

## URNIK E-KARTON POROČILA VIDEOKLIC RAČUNI

Talkthrough     Psihoterapevtski kartoni Maj svetek Prijetljivi Video klici Itinerari Praktika Alarmi Nova

Matej K.  
možki, 32, gospodnik, poročen, 7 otrok

+ Novi srečanje + Novi portfelj + Novi izmed

Srečanja	Poročila	Zadetna nemta
<a href="#">+ Nova srečanja</a>	<a href="#">Srečanje 1. junija 2014</a>	
<a href="#">1. junij 2014</a> Trajanje: 45 min	<a href="#">12. 1. junij 2014</a>	
<a href="#">30. maj 2014</a> Trajanje: 45 min	<a href="#">13. 2. junij 2014</a>	
<a href="#">21. maj 2014</a> Trajanje: 45 min	<a href="#">14. 3. junij 2014</a>	
<a href="#">18. maj 2014</a> Trajanje: 45 min	<a href="#">15. 4. junij 2014</a>	
<a href="#">11. maj 2014</a> Trajanje: 45 min	<a href="#">16. 5. junij 2014</a>	
<a href="#">4. maj 2014</a> Trajanje: 45 min	<a href="#">17. 6. junij 2014</a>	
<a href="#">29. april 2014</a> Trajanje: 45 min	<a href="#">18. 7. junij 2014</a>	
<a href="#">13. april 2014</a> Trajanje: 45 min	<a href="#">19. 8. junij 2014</a>	
<a href="#">Drugi psihoterapevtski zapiski</a>		
<a href="#">7. april 2014</a> Trajanje: 45 min	<a href="#">20. 9. junij 2014</a>	
<a href="#">2. april 2014</a> Trajanje: 45 min	<a href="#">21. 10. junij 2014</a>	

**Zapiski s srečanja**

Consectetur adipiscing elit. Nullam elementum nec augue. Sed ut enim sed. Quisque vel pretium laetus. Nulla elementum nec augue. Sed ut enim sed. Consectetur adipiscing elit. Nullam elementum nec augue. Sed ut enim sed. Quisque vel pretium laetus. Nulla elementum nec augue. Sed ut enim sed. Consectetur adipiscing elit. Nullam elementum nec augue. Sed ut enim sed. Quisque vel pretium laetus. Nulla elementum nec augue. Sed ut enim sed.

**Domata nalogi**

Consectetur adipiscing elit. Nullam elementum nec augue. Sed ut enim sed. Quisque vel pretium laetus. Nulla elementum nec augue. Sed ut enim sed. Consectetur adipiscing elit. Nullam elementum nec augue. Sed ut enim sed. Quisque vel pretium laetus. Nulla elementum nec augue. Sed ut enim sed. Consectetur adipiscing elit. Nullam elementum nec augue. Sed ut enim sed. Quisque vel pretium laetus. Nulla elementum nec augue. Sed ut enim sed.

**Naložene datoteke**

- [Rančičov\\_diagnosi.png](#)
- [Wachtelejek-test.pdf](#)

Matej K.  
možki, 32, gospodnik, poročen, 7 otrok

A. Razvedevo B. Mestna poslovnica C. Praktika

Številka	Periočna	Datum izvora
+	Izvajanje	Praktika na ročnici
	Vsi rezultati	12. junij 2014
	Matej K.	Ime in priimek
	Spol: moški	Spol: spola
	Praktika	Splošno opis praktike
		Te Črtarjev
		Kazalo izvora: Te Črtarjev 2014

**Delovna sezona**

Do danes je deloval na ročnici. Vrednost: 10.000.000,00

**Kontakti objavljeni v ročnici**

Način pošiljanja: poštni ali elektronski ali telefonski kontakt. Izvajalec je imel celo do konca sezona enkratno podobojno aktuelno kontakto z objavljenim kontaktom. Poštni kontakt: Matej K. Matej K. je imel celo do konca sezona enkratno podobojno aktuelno kontakto z objavljenim kontaktom.

**Nadzor**

Način nadzora: do konca sezona deloval na ročnici. Izvajalec je imel celo do konca sezona enkratno podobojno aktuelno kontakto z objavljenim kontaktom. Poštni kontakt: Matej K. Matej K. je imel celo do konca sezona enkratno podobojno aktuelno kontakto z objavljenim kontaktom.

**Raspored**

Vrednost po dnevih: 10000.00. Vrednost po mesecu: 300000.00. Vrednost po letu: 3600000.00. Vrednost po celotni sezoni: 3600000.00. Vrednost po celotni sezoni: 3600000.00. Izvajalec je imel celo do konca sezona enkratno podobojno aktuelno kontakto z objavljenim kontaktom.

**Delovni dogovori**

Ustrezno zapisani vmesnik: Ne. Vrednost po dnevih: 0.00. Vrednost po mesecu: 0.00. Vrednost po letu: 0.00. Vrednost po celotni sezoni: 0.00. Izvajalec je imel celo do konca sezona enkratno podobojno aktuelno kontakto z objavljenim kontaktom.

**Nastri ustreznosti**

Ustrezno zapisani ustreznost: Ne. Vrednost po dnevih: 0.00. Vrednost po mesecu: 0.00. Vrednost po letu: 0.00. Vrednost po celotni sezoni: 0.00. Izvajalec je imel celo do konca sezona enkratno podobojno aktuelno kontakto z objavljenim kontaktom.

**Praktični dogovori in medicinske zavajigeri**

Vrednost po dnevih: 0.00. Vrednost po mesecu: 0.00. Vrednost po letu: 0.00. Vrednost po celotni sezoni: 0.00. Izvajalec je imel celo do konca sezona enkratno podobojno aktuelno kontakto z objavljenim kontaktom.

**Praktični predstavitve**

Vrednost po dnevih: 0.00. Vrednost po mesecu: 0.00. Vrednost po letu: 0.00. Vrednost po celotni sezoni: 0.00. Izvajalec je imel celo do konca sezona enkratno podobojno aktuelno kontakto z objavljenim kontaktom.

**Popusti in zavajigeri**

Ustrezno zapisani: Ne. Vrednost po dnevih: 0.00. Vrednost po mesecu: 0.00. Vrednost po letu: 0.00. Vrednost po celotni sezoni: 0.00. Izvajalec je imel celo do konca sezona enkratno podobojno aktuelno kontakto z objavljenim kontaktom.

**Obvezni dogovori**

Vrednost po dnevih: 0.00. Vrednost po mesecu: 0.00. Vrednost po letu: 0.00. Vrednost po celotni sezoni: 0.00. Izvajalec je imel celo do konca sezona enkratno podobojno aktuelno kontakto z objavljenim kontaktom.

**Nastri dogovori in povezave**

Ustrezno zapisani: Ne. Vrednost po dnevih: 0.00. Vrednost po mesecu: 0.00. Vrednost po letu: 0.00. Vrednost po celotni sezoni: 0.00. Izvajalec je imel celo do konca sezona enkratno podobojno aktuelno kontakto z objavljenim kontaktom.

**Nastri aktivnosti**

Vrednost po dnevih: 0.00. Vrednost po mesecu: 0.00. Vrednost po letu: 0.00. Vrednost po celotni sezoni: 0.00. Izvajalec je imel celo do konca sezona enkratno podobojno aktuelno kontakto z objavljenim kontaktom.

**Spusti in povezave**

Vrednost po dnevih: 0.00. Vrednost po mesecu: 0.00. Vrednost po letu: 0.00. Vrednost po celotni sezoni: 0.00. Izvajalec je imel celo do konca sezona enkratno podobojno aktuelno kontakto z objavljenim kontaktom.

**Delovni razponi**

Ustrezno zapisani: Ne. Vrednost po dnevih: 0.00. Vrednost po mesecu: 0.00. Vrednost po letu: 0.00. Vrednost po celotni sezoni: 0.00. Izvajalec je imel celo do konca sezona enkratno podobojno aktuelno kontakto z objavljenim kontaktom.

**Praktični razponi**

Vrednost po dnevih: 0.00. Vrednost po mesecu: 0.00. Vrednost po letu: 0.00. Vrednost po celotni sezoni: 0.00. Izvajalec je imel celo do konca sezona enkratno podobojno aktuelno kontakto z objavljenim kontaktom.

**Praktični prenosovi**

Vrednost po dnevih: 0.00. Vrednost po mesecu: 0.00. Vrednost po letu: 0.00. Vrednost po celotni sezoni: 0.00. Izvajalec je imel celo do konca sezona enkratno podobojno aktuelno kontakto z objavljenim kontaktom.

**Praktični razponi in povezave**

Vrednost po dnevih: 0.00. Vrednost po mesecu: 0.00. Vrednost po letu: 0.00. Vrednost po celotni sezoni: 0.00. Izvajalec je imel celo do konca sezona enkratno podobojno aktuelno kontakto z objavljenim kontaktom.

**Praktični razponi in prenosovi**

Vrednost po dnevih: 0.00. Vrednost po mesecu: 0.00. Vrednost po letu: 0.00. Vrednost po celotni sezoni: 0.00. Izvajalec je imel celo do konca sezona enkratno podobojno aktuelno kontakto z objavljenim kontaktom.

**Nastri razponi in prenosovi**

Vrednost po dnevih: 0.00. Vrednost po mesecu: 0.00. Vrednost po letu: 0.00. Vrednost po celotni sezoni: 0.00. Izvajalec je imel celo do konca sezona enkratno podobojno aktuelno kontakto z objavljenim kontaktom.

**Nastri aktivnosti in prenosovi**

Vrednost po dnevih: 0.00. Vrednost po mesecu: 0.00. Vrednost po letu: 0.00. Vrednost po celotni sezoni: 0.00. Izvajalec je imel celo do konca sezona enkratno podobojno aktuelno kontakto z objavljenim kontaktom.

**Praktični aktivnosti in prenosovi**

Vrednost po dnevih: 0.00. Vrednost po mesecu: 0.00. Vrednost po letu: 0.00. Vrednost po celotni sezoni: 0.00. Izvajalec je imel celo do konca sezona enkratno podobojno aktuelno kontakto z objavljenim kontaktom.

**Praktični razponi in aktivnosti**

Vrednost po dnevih: 0.00. Vrednost po mesecu: 0.00. Vrednost po letu: 0.00. Vrednost po celotni sezoni: 0.00. Izvajalec je imel celo do konca sezona enkratno podobojno aktuelno kontakto z objavljenim kontaktom.

**Praktični razponi in aktivnosti in prenosovi**

Vrednost po dnevih: 0.00. Vrednost po mesecu: 0.00. Vrednost po letu: 0.00. Vrednost po celotni sezoni: 0.00. Izvajalec je imel celo do konca sezona enkratno podobojno aktuelno kontakto z objavljenim kontaktom.

# rezultati



zadovoljni uporabniki



prevladujejo ženske



povpraševanje : online  
srečanje  
3 : 1



partnerske  
težave, anksioznost,  
odvisnosti, depresija,  
panični napadi, težave v  
mladostništvu ...

# naši izzivi



osebne terapije



ponudba za podjetja



priključitev ostalih  
področij  
(psihologi, šolski  
svetovalci, socialni  
delavci...)



**"I do weights for muscle health, cardio for heart health and chocolate for mental health."**

# Eva Hrovat Kuhar



univ. dipl. psih., družinska  
in vedenjska terapeutka

**moj**psihoterapeut<sup>.si</sup>

"Trdno verjamem, da nihče ni prostovoljno v stiski in da se da na vzvode, ki so to stisko povzročili, vedno vplivati. Ko človek zboli, ne okleva z obiskom pri zdravniku, ko je zlomljena roka, jo je nujno treba dati v mavec, ko gre za pljučnico, ne gre brez antibiotikov, ko pa boli duša in srce, pa se zdi ljudem, da bi morali vse urediti sami. Za vsako težavo so strokovnjaki, za telo zdravniki in za osebne težave psihoterapevti."

# Hvala.

ekipa Talk Through

natasa@talk-through.eu

mateja@talk-through.eu

in



mojpsihoterapevt.si

# Branka Strniša



univ. dipl. psih., terapeutka  
vedenjsko-kognitivne terapije  
in med. hipnoze

"Človek je kompleksno bitje, ki ima čudovito zmožnost, da vedno znova in znova vzpostavi ali razvije dobro in zdravo psihično in telesno stanje, ne glede na stiske in ovire, s katerimi se v življenju sooča."

**mojpsihoterapevt**.si