



—  
PSIHOLOGIJA

**Psihoterapija**

**Osebnostni trening, coaching**

**Izobraževanje**

**Psihološko testiranje**

Naslov 1: Jelenčeva ulica 1, Center IBI, 4000 Kranj

Naslov 2: Parmova 14, Bežigrad, 1000 Ljubljana

Mail: [Branka@brstpsihologija.si](mailto:Branka@brstpsihologija.si)

WEB: <http://www.brstpsihologija.si/>

**Društvo psihologov Slovenije**

**Online psihoterapija**

**Ljubljana, 7.11.2017**

# DEJAVNOSTI



**PSIHOTERAPIJA IN OSEBNOSTNI TRENING**



**PSIHOLOŠKA TESTIRANJA**



**PREDAVANJA, IZOBRAŽEVANJA, DELAVNICE**

# PSIHOLOŠKA TESTIRANJA

## MEDICINA DELA, PROMETA IN ŠPORTA

- Nočno, izmensko delo
- Vozniške sposobnosti
- Posedovanje orožja
- Delo na višini
- Posebnosti

## PODJETJA

- Vstopno ocenjevanje
- Oblikovanje timov
- Talenti, karierni razvoj znotraj podjetja
- Nasledniki

## POSAMEZNIKI

- Osebnost
- Sposobnosti
- Motnje

# PREDAVANJA, IZOBRAŽEVANJA, DELAVNICE

## DELO

- Obvladovanje stresa, preprečevanje izgorelosti
- Upravljanje sprememb
- Motivacija
- Obvladovanje časa
- Dobri odnosi in komunikacija

## OSEBNOSTNI RAZVOJ

- Moja kariere, poklicna pot
- Ljubezen in partnerstvo
- Samopodoba in samozavest
- Soočanje s tesnobo, anksioznimi stanji

# PSIHOTERAPIJA IN OSEBNOSTNI TRENING

## TERAPEVTSKA MODALITETA

- Vedenjsko – kognitivna terapija
- Medicinska hipnoza

## KANALI IZVAJANJA

- Klasična 1 na 1 terapija
- Sodelovanje z ZPM Ljubljana Moste – Polje
- Nudenje terapevtskih storitev za zaposlene s strani delodajalca
- Online psihoterapija – [mojspihoterapvet.si](http://mojspihoterapvet.si)

# ONLINE PSIHOTERAPIJA

## OPAŽANJA

- Ali se lahko temu izognemo
- Slabo raziskano
- Usposabljanje
- Zagotavljanje strokovnosti: kje in kako nas klienti iščejo
- Predsodki, tabuji

## OPAŽANJA

- Dostopnost
- Vzpostavljanje odnosa
- Lažje zagotavljanje kontinuirane izvedbe
- Prostor – domače okolje
- Mladi vešči take komunikacije
- Kateri primeri DA, kateri primeri NE
- Izključno Online: DA ali NE

# ONLINE PSIHOTERAPIJA

## OPAŽANJA

- Biti odprt; ponuditi osebno srečanje
- Le individualne terapije, širiti delovanje na osnovni izkušenj
- Generalizirana anksioznost, socialna fobija
- Partnerska, družinska

## OPAŽANJA

- Urgentne situacije
- Terapevt kot model učenja
- Razumeti sodobnega človeka

POMAGAMO VAM NA POTI DO  
POLNEGA ŽIVLJENJA, DOBREGA  
POČUTJA, RADOSTI IN VESELJA

**HVALA ZA  
POZORNOST**