

14. evropska konferenca
psihologov
Italija, Milano,
7. do 11. 7.2015

Dr. Andreja Lavrič
Uprava RS za zaščito in reševanje
Izobraževalni center za zaščito in reševanje
andreja.lavric@urszr.si

Področja:

- psihologija nesreč
- psihoterapevtski pristopi za pomoč po travmatičnih dogodkih
- srečanje skupine psihologov za področje nesreč, ki deluje znotraj evropskega združenja psihologov

Psihologija nesreč od do ...



Vir: Dr.ssa ISABELLA CINQUEGRANA
Società Italiana di Psicologia dell'Emergenza



Psihologija nesreč

- italijanski psihologi so predstavili psihološko pomoč neposredno po nesreči
- pomen prvega srečanja z žrtvijo (sprejem žrtve, stabilizacija in krizna intervencija)
- v začetku je potrebno narediti triažo žrtve po določenem postopku oz. obrazcu
- postopke za izvajanje psihološke pomoči so zapisali v nacionalni direktivi Direttiva del 13 giugno 2016: criteri di massima sugli interventi psico-sociali nelle catastrofi

OBRAZEC ZA TRIAŽO

PSYCHOLOGICAL TRIAGE FORM						
DATE:	__/__/__	OPERATOR	PSYCHOLOGIST:	PSYCHIATRIST:		
TIME:		FIRST NAME:	LAST NAME:			
INTERVENTION SITE:						
PATIENT						
LAST NAME:			FIRST NAME:		GENDER	M F
DATE AND PLACE OF BIRTH:						
ADDRESS:					TEL:	
REFERRED BY: <input type="checkbox"/> EMERGENCY MEDICAL UNIT <input type="checkbox"/> RESCUE SITE				SITE ADDRESS:		
COMPANION	FIRST NAME:		LAST NAME:		TEL:	
PREVIOUS PSYCHOLOGICAL PROBLEMS			YES	NO	(specify): _____	
PREVIOUS PSYCHIATRIC PROBLEMS			YES	NO	(specify): _____	
PREVIOUS PSYCHOPHARMACOLOGICAL TREATMENTS (specify DOSAGE and POSOLOGY):						
REACTION TO THE EMERGENCY:				RESOURCE ASSESSMENT:		
<input type="checkbox"/> ANXIOUS		<input type="checkbox"/> MILD <input type="checkbox"/> SEVERE		<input type="checkbox"/> COPING ABILITY		<input type="checkbox"/> INDIVIDUAL <input type="checkbox"/> COLLECTIVE
<input type="checkbox"/> DEPRESSIVE		<input type="checkbox"/> MILD <input type="checkbox"/> SEVERE		<input type="checkbox"/> WILLINGNESS TO RECEIVE HELP		
<input type="checkbox"/> DECOMPENSATION		<input type="checkbox"/> MILD <input type="checkbox"/> SEVERE				
PROPOSED TREATMENT:						
ACUTE PHASE	<input type="checkbox"/> IN-PATIENT MENTAL HEALTH FACILITY			<input type="checkbox"/> EMERGENCY MEDICAL UNIT		
	<input type="checkbox"/> SUPPORT FROM THE PSYCHOSOCIAL TEAM			<input type="checkbox"/> HOSPITAL / CAMP HOSPITAL		
MID-TERM PHASE	<input type="checkbox"/> OUT-PATIENT PSYCHOLOGICAL AND PSYCHIATRIC SUPPORT FACILITIES					
	<input type="checkbox"/> IN-PATIENT REHAB CLINIC					
ADMINISTERED TREATMENTS:						
<input type="checkbox"/> PSYCHOLOGICAL TREATMENT			<input type="checkbox"/> PHARMACOLOGICAL TREATMENT (DOSAGE and POSOLOGY): PRESCRIBED BY A PHYSICIAN			
<input type="checkbox"/> DISCHARGED			<input type="checkbox"/> TREATMENT REFUSED SIGNATURE			

Terapevtski pristopi po nesrečah

- Nesreče so travmatični dogodki, vendar so žrtve, ki so doživele potravmatsko stresno motnjo, bile verjetno že v preteklosti travmatizirane.
- vedenjska kognitivna terapija fokusirana na travmo in EMDR
- predstavitev psihoterapevtske metode EMDR- desenzitizacija in ponovna predelava z očesnim gibanjem
 - stimulira obstoječi sistem za adaptivno predelavo informacij v možganih
 - uspešni primeri: nasilje v družini, shizofrenija itd.

Etični vidiki psihosocialne podpore v krizah in katastrofah

- predstavniki iz evropskih držav: Nizozemske, Avstrije, Danske, Rusije in Finske
- etične dileme:
 - kdaj je ravno pravi čas, da se izvaja psihološka pomoč po nesrečah;
 - da je po nesreči potrebno hitro delovanje, kar ga psihologi in terapevti sicer niso vajeni;
 - težava glede zaupnosti med žrtvijo in psihologom, saj večina pogovorov poteka na javnih prostorih, kjer ni zasebnosti;
 - da pridejo na pobudo tretje strani (npr. civilne zaščite) in ne na pobudo žrtve;
 - kje najti denar za raziskovanje tega področja, saj ga ne želijo vzeti pomoči potrebnim.

Za zaključek v Milanu

Philip G. Zimbardo:

Trnsforming Evil into Heroism

- Stanfordski zaporniški eksperiment
- Zlobni človek : posledica njega samega, situacije in družbe
- Sistemsko zlo:
 - vojne, genocidi, delovna sila
 - klimatske spremembe, nesreče
- Knjiga: The Luciffer Effect



14. evropska konferenca
psihologov
Italija, Milano, 7. do 11.
7.2015

Dr. Andreja Lavrič
Uprava RS za zaščito in reševanje
Izobraževalni center za zaščito in reševanje
andreja.lavric@urszr.si