

ann.fer

## Kako pa vi vodite svojo kariero?

Magistrska raziskava o dojemanju in vodenju kariere v luči vseživljenjske karierne orientacije

01

Anja Ferk, uni.dipl. (UN)

01.06  
2015

»Vemo, kdo smo. Slutimo, kaj bi morali biti. A niti sanja se nam ne, kaj bi lahko bili.«

Angela Davis

02

ann.fer

03



»Od stopnje samouresničenja, se pravi, koliko potencialnih osebnih sposobnosti bo nekdo izrazil in uresničil v neki dejavnosti, se z njo predstavil ljudem, je odvisna njegova ustvarjalnost, samoiniciativnost in izvirnost.«

Ana Kranjc

»Nobena odločitev v življenju ni tako pomembna, kot izbira poklica, razen morda izbire partnerja.«

Parsons, 1909

Pomembne so:

- Posameznikove sposobnosti in samopoznavanje
- Poznavanje zahtev in pogojev za uspeh
- Interakcija med obema zgoraj navedenima faktorjema

04

ann.fer

05



Savickas, 2012 - Teorija izgradnje kariere (Življenjsko oblikovanje)

**Fleksibilnost je pomembna.  
Vstop na trg dela se ne zgodi le enkrat.**

### Karierna prilagodljivost.

Psihološki resours, ki pomaga zaposlenemu efektivno voditi svojo kariero, se odzivati na karierne spremembe in izzive.

Povezana z:

- Splošnim in profesionalnim (delovnim) blagostanjem
- Zadovoljstvom in manj doživjanja stresa na delovnem mestu
- Radovednostjo in samozavestjo
- Zaznano delovno in karierno uspešnostjo
- Manj izgorelosti.

06

ann.fer

07

**RAZISKOVANJE KARIERE**

Raziskovanje različnih možnosti

Raziskovanje specifične kariere

**ZAVEZANOST**

Gotovost v trenutno izbiro

Identifikacija s poklicno izbiro

**TEHTANJE POKLICNE ZAVEZANOSTI**

Dvom vase

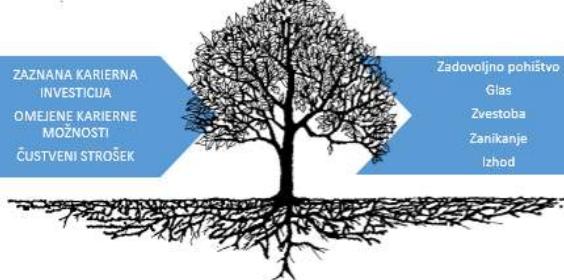
Fleksibilnost zavezanosti

**Poklicna identiteta**

Porfeli, Lee, Vondracek, Weingold, 2011

**Karierno zakoreninjenje**

»občutek zaposlenega, da ni zmožen ali ne želi kariernih sprememb, zaradi ekonomskih ali psiholoških razlogov, ki bi bili za spremembo potrebni«



ann.fer

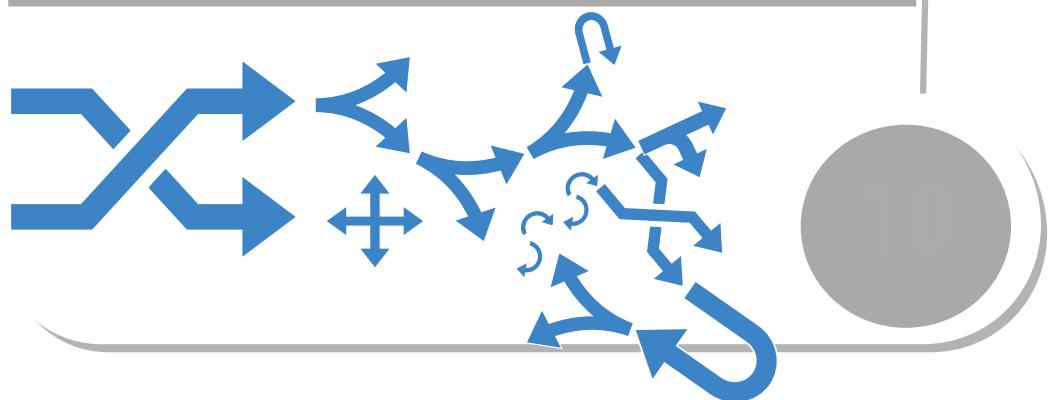
09



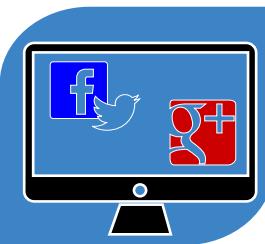
## Vseživljenska karierna orientacija, Karierno vodenje

### Kako pa vi vodite svojo kariero?

»Ni važno kdo si, ali na kateri točki svoje kariere si. V neki točki bo tvoja kariera prekinjena.« (J. Samit)



ann.fer

**Metoda**

**5**  
**uporabljenih  
instrumentov**  
 VISA  
 CAAS  
 CES  
 VKO in KM  
 + demografska vprašanja

**Vzorec****257****84%**udeleženek  
raziskave

min 19, max 66, največ 30-50

**33**  
letpovprečna  
starost

**23 % vseh  
udeleženih**

**59** psihologov

**največ udeležencev z  
univerzitetno izobrazbo  
(73,4%)**



OŠ - 2%, SŠ - 24,9, Več kot uni - 2%

**največ zaposlenih  
(43,3%)**



Šolajoči - 23%,  
 Brezposeln - 17%,  
 Samozaposleni - 10%,  
 Podjemna pogodba - 5%,  
 Upokojeni 2%

*ann.fer***Mobilnost  
udeležencev** **1X**  
menjava DM  
znotraj podjetja **3X**  
menjava DMGlede na povprečne  
vrednosti udeležencev v  
raziskavi velja, da... **1,5X**  
menjava kariere **10 let**  
delovnih  
izkušenj

Min 1 mesec, Max 40 let

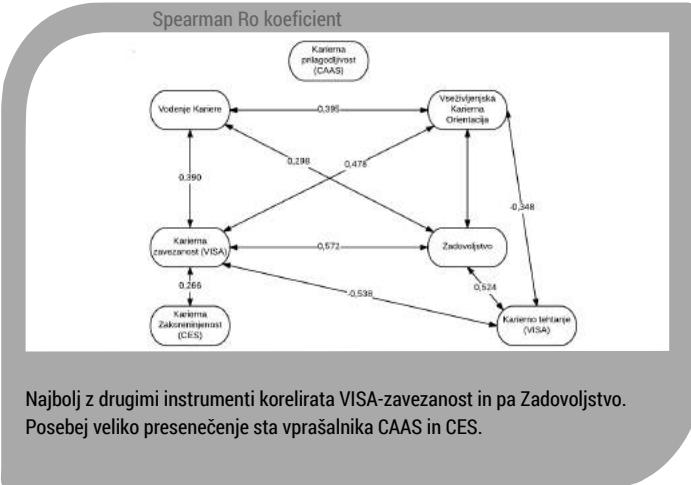
**Zanesljivost  
uporabljenih  
instrumentov**

Cronbach Alpha

**0,776****0,818**  
zavezanost  
**0,546**  
tehtanje**VK****VISA****0,755****CES**Izločena  
odgovornost**0,775****VKO****0,862****CAA  
S**

ann.fer

## Ali raziskovani konstrukti med seboj korelirajo?

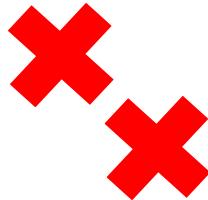


V vzorcu se spol ni pokazal kot razlikovalen faktor.

Mann-Whitney test ni pokazal razlik ( $\text{sig.} > 0.005$ ).  
Kar se sklada z dosedaj opravljenimi raziskavami.

## Ali spol predstavlja pomemben faktor, ko govorimo o teh konstruktih?



*ann.fer***Kaj pa starost?****In delovne izkušnje?**

Spearman Ro koeficient



Starost udeležencev in delovne izkušnje se s konstrukti ne povezujejo.

Izjema je povezava CAAS - Faktor zaskrbljenost. Povezava je šibka 0,383 (p,003). Udeleženci, ki imajo več delovnih izkušenj, bolj razmišljajo o prihodnosti.

**Ali je izobrazba pomembna?**

Kruskal-Wallis H test ni pokazal pomembnih razlik med udeleženci z različnimi stopnjami izobrazbe.



ann.fer

MEDIANA	P>0,05 PSIHOLOG	NE-PSIHOLOG
ZADOVOLJSTVO	9	8
VISA – ZAVEZANOST	34	31
VISA – TEHTANJE	18	20
VKO	22	21

Ali obstaja razlika med psihologi in ne-psihologi?



Da!

Kruskal-Wallis H test je pokazal statistično pomembne razlike v odgovorih psihologov in ne-psihologov.

In status zaposlitve?



Razlike obstajajo! Kruskal-Wallis H test je pokazal, da so udeleženci z različnimi statusi odgovarjali drugače.

ŠOĽAJOČI P > 0,05 MEDIANA	ZAPOSLEN - POGODBENE OBLIKE DELA	ZAPOSLEN DELavec	SAMOZAPOSLEN	BREZPOSELN	UPOKOJEN
CES	9	7	6	8	9
VISA ZAVEZANOST	34	32	31	36	31
VKO	21	21	21	22	20,5
ZADOVOLJSTVO	16	14,5	16	17	12,5
DM ZNOTRAJ ORGANIZACIE	0	0	1	1	22,5

Starost, Delovne izkušnje  
r=0,425, r=0,472

10

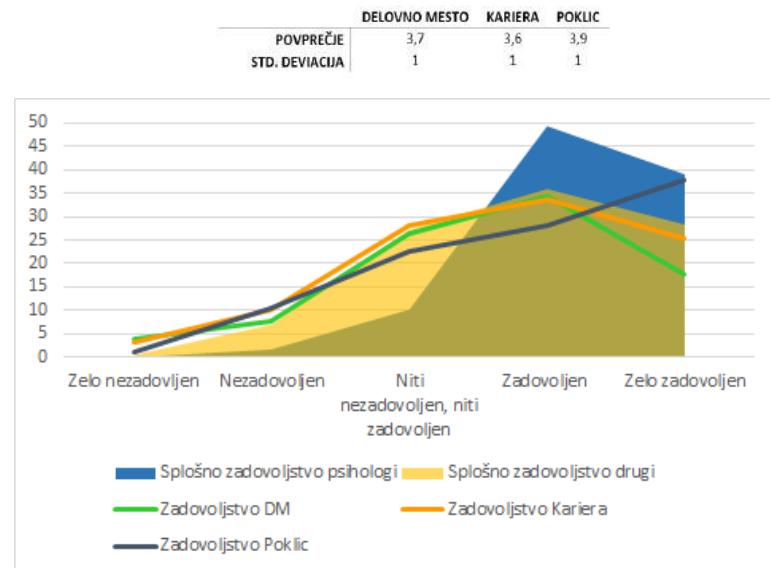
ann.fer

## Kako zadovoljni pa so Slovenci s svojim...

Delovnim mestom,  
Kariero,  
Poklicem?

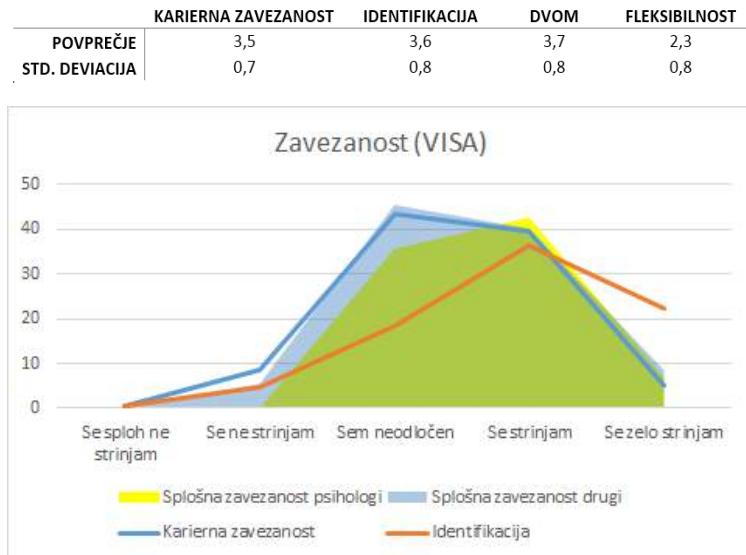
Najbolj zadovoljni so s svojim poklicem. Nato z delovnim mestom. In nazadnje z kariero.

Psihologi so v splošnem bolj zadovoljni, kot drugi poklicni profili.



## Kaj velja za poklicno identiteto Slovencev?

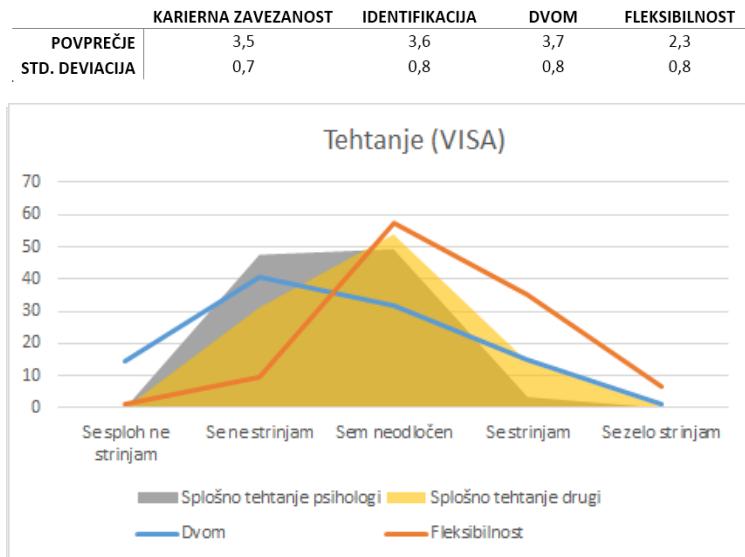
VISA, Poklicna identiteta



ann.fer

## Kaj velja za poklicno identiteto Slovencev?

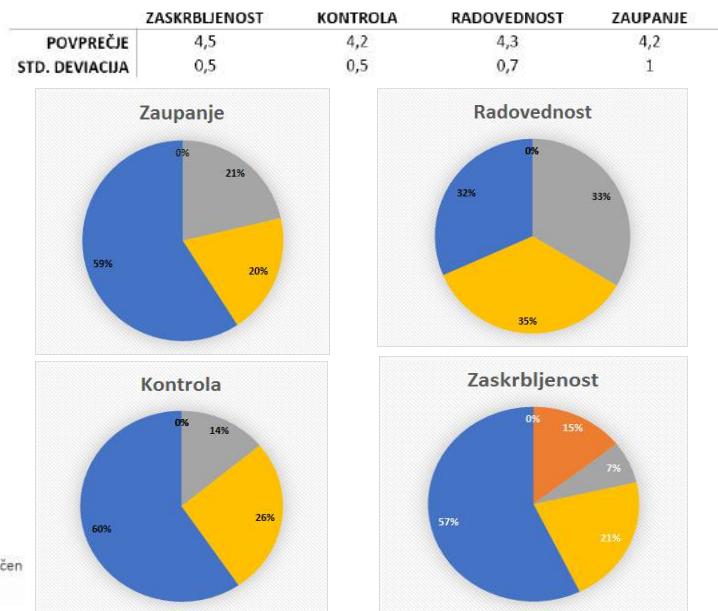
VISA, Poklicna identiteta



## Kako karierno prilagodljivi so Slovenci?

CAAS, Karierna prilagodljivost

■ Se sploh ne strinjam ■ Se ne strinjam  
 ■ Se zelo strinjam ■ Se neodločen  
 ■ Se strinjam ■ Se ne strinjam

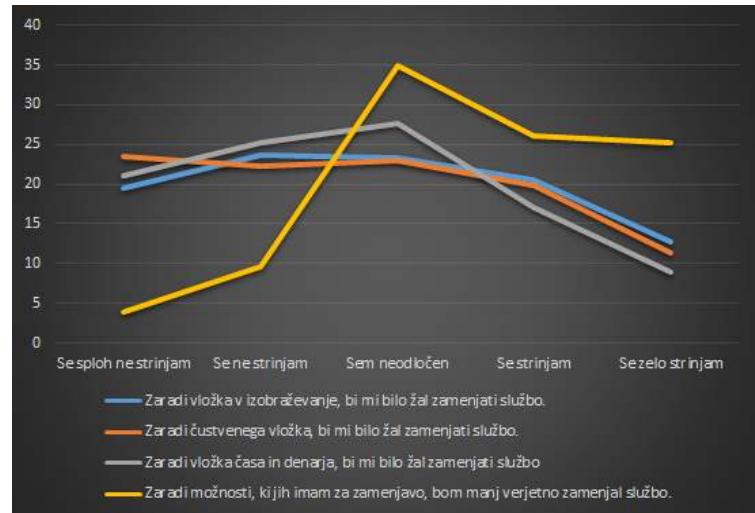


ann.fer

## Kako karierno zakoreninjeni so Slovenci?

CES, Karierna zakoreninjenost

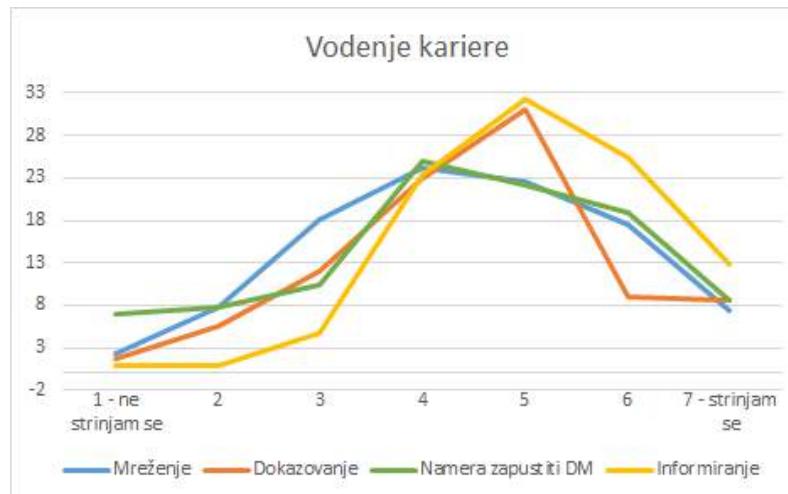
VLOŽEK (%)	IZOBRAŽEVANJE	ČAS IN DENAR	ČUSTVENA NAVEZANOST	MOŽNOSTI
DA	14,4	29,6	44,1	47,1
NE	85,6	70,4	55,9	52,9



## Kako Slovenci vodijo kariero?

VK, Vodenje kariere

POVPREČJE	MREŽENJE	DOKAZOVANJE	NAMERA ZAPUSTITI DM	INFORMIRANJE
STD. DEVIACIJA	4,5 0,5	4,2 0,5	4,3 0,7	4,2 1



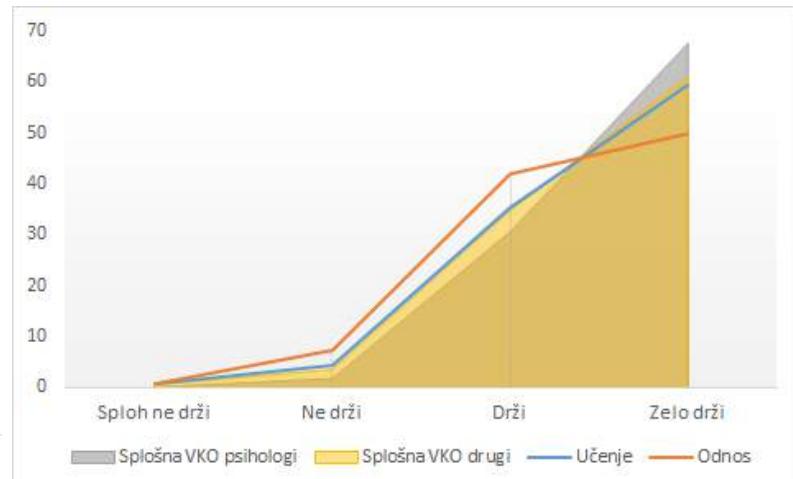
ann.fer

## Kako razmišljamo o VKO?

VKO, Vseživljenjska karierna orientacija

	JAZ SEM ODGOVOREN ZA SVOJO KARIERO	ORGANIZACIJA JE ODGOVORNA ZA MOJO KARIERO
POVPREČJE	3,74	2,22
STD. DEVIACIJA	0,5	0,94

	UČENJE	ODNOS	VKO
POVPREČJE	3,42	3,52	3,47
STD. DEVIACIJA	0,5	0,58	0,48

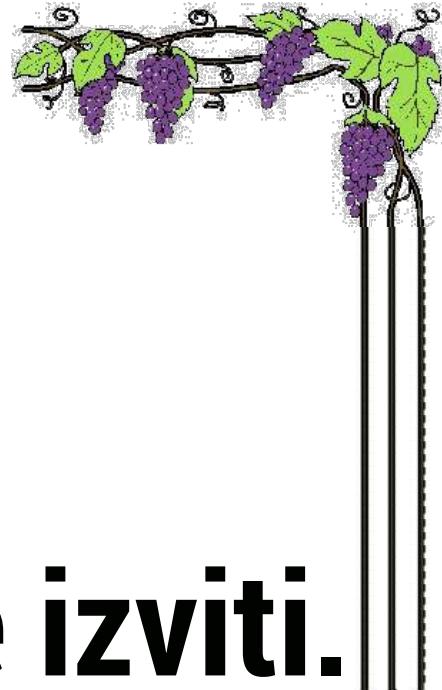


# Kaj lahko iz rezultatov zaključimo?

Z obzirom na izzive.

*ann.fer*

# Izgovori, ...



da imajo moški/ženske prednost,  
da smo premladi/prestari,  
da imamo premalo delovnih izkušenj,  
da smo premalo/preveč izobraženi,

# so iz trte izviti.



**Razlogi** za uspešno kariero in zadovoljstvo v poklicnem IN osebnem življenju niso objektivni faktorji, ampak **se skrivajo drugje.**

ann.fer

# Oblike zaposlitve so pomembne

tudi, ko govorimo o karieri in zadovoljstvu.



# Brezposelni in samozaposleni

so predstavniki kariernih skrajnosti.

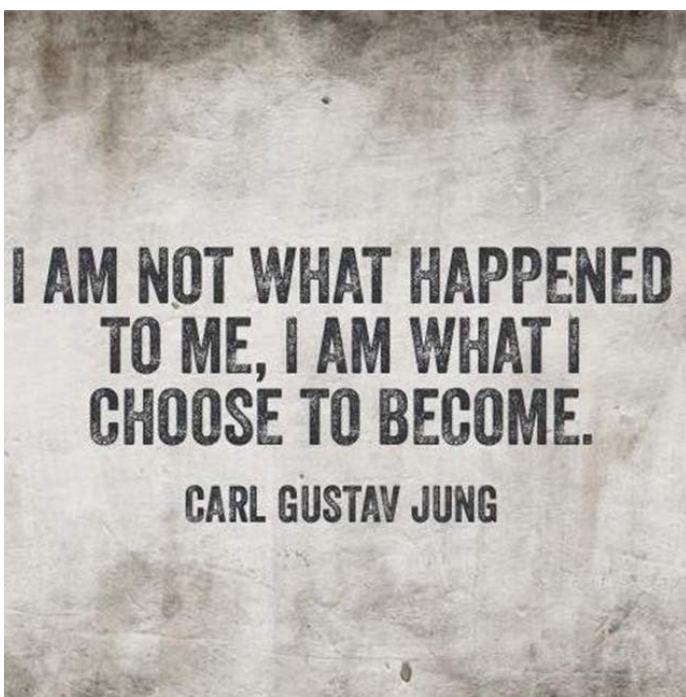


ann.fer

# Biti psiholog je...



...dobro zate :)



Močna poklicna identiteta

Močna zavezanost stalnemu izpopolnjevanju

Zadovoljstvo s poklicem, kariero, DM in življenjem



ann.fer

# Slovenci smo zadovoljni...

S poklicem, ki smo ga izbrali.

Z delovnim mestom, ki ga opravljamo.

S kariero, ki jo oblikujemo.



# Pri menjavi službe najbolj omahujemo zaradi...

50% ljudi zaznava da imajo možnosti za menjavo službe, glede na trenutno okolje, kjer so.



čustvene  
navezosti.

# Ljudje, ki razmišljajo o menjavi službe,



# povečini ne delajo na uresničitvi cilja.

Ne poročajo v tolikšni meri, da se mrežijo, predstavljajo v dobriluči in informirajo o drugih možnostih.

# Udeleženci se čutijo odgovorne za svojo kariero.



ann.fer



# Hvala za pozornost!

Sedaj je čas za vaše komentarje in vprašanja :)

